



コロナの時代を生きる

経営者にとっての健康管理

～医師からの情報提供・ご提案～

経営者の皆さまにとって、健康管理は非常に重要だと思います。

コロナ禍のテレワーク化により自宅で過ごす時間が増えた方にとっては、職場でのストレスがご家庭に持ち込まれ、家庭内での働く環境、健康管理が重要になってきます。

テレワーク化が難しい現場でのお仕事の方は、替えの利かない体に相当なご負担がかかっているかと思います。

また、メンタル的にも、日々のニュース等でめげないように、参ってしまわないようにしたいものです。

お忙しい最中とは思いますが、不安な状況だからこそ、専門家のお話に耳を傾けて、健康について考えてみませんか。会員の皆さまのご参加をお待ちしております。

◇日 時 2020年11月24日(火) 17:30～19:00

◇会 場 静岡商工会議所 静岡事務所4階会議室
(静岡市葵区黒金町 20-8)

※座席配置の間隔を確保するなど、新型コロナウイルス感染防止対策を講じます。

◇講 師 一般社団法人 静岡市静岡医師会健診センター MEDIO
センター長・医学博士 千原幸司 氏



講師略歴：1951年生まれ、京都大学卒業。

静岡市立静岡病院呼吸器外科主任科長、理事・副病院長・病院技監・京都大学臨床教授を経て、現在、静岡市静岡医師会健診センター長・静岡市立静岡病院呼吸器外科非常勤医師、専門分野：肺がんなどの悪性疾患と肺気腫の外科治療、呼吸リハビリ

◇参加費 無 料

◇定 員 40名(申込先着順とさせていただきます)

◇問合せ先 静岡商工会議所 総務部 会員サービス課
静岡市葵区黒金町 20-8 TEL.253-5112 FAX.253-5257



静岡商工会議所 会員サービス課 行 (FAX.253-5257)

2020年 月 日

会員サロン「経営者にとっての健康管理」参加申込書

事業所名		TEL	
E-mail		FAX	
参加者名	(役職：)	(役職：)	

※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用させていただきます。