

## 2025 ウォーキングフットボール in SHIZUOKA&パラスポーツ体験会要項

ウォーキングフットボールとは？

ウォーキングフットボールとは、歩いて行うサッカーのことです。2011年7月にイングランドで行われた55歳以上の高齢者の健康のためのサッカーが原点とされています。日本サッカー協会では、サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、障がいがあっても、怖がらずにプレーできるように「非接触（ボールを取りにいかない）」という日本独自のルールを導入しています。

### 1 目的

- ・ウォーキングフットボールの理念を理解し、年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、皆で一緒にスポーツを楽しむ体験を通して、地域共生社会に向けて支え合う関係を育む。
- ・皆でパラスポーツ、ニュースポーツを楽しむことを通して、パラスポーツの理解、応援の機運の醸成を図る。

2 主催 静岡市 共催 NPO法人静岡FIDサッカー連盟

3 主管 2025 ウォーキングフットボール in SHIZUOKA&パラスポーツ体験会実行委員会

4 協力 株式会社アイエイアイ、清水エスパルス、ジュビロ磐田、静岡市スポーツ推進委員連絡協議会、NPO法人しずおかフライングディスク協会

5 期日 10月13日(月) ※雨天決行

ウォーキングフットボールの部（パラフットボールエリア）

	受付	競技説明	競技開始	終了予定	パラ体験案内
第1部	8:40	9:00	9:20	10:50	終了後
第2部	10:00	10:20	11:10	12:40	1部、3部
第3部	11:50	12:10	13:30	15:00	1部、2部

試合時間	第1試合	東1 VS 西1(6分)	第6試合	東1 VS 西3(6分)
	第2試合	東2 VS 西2(6分)	第7試合	東2 VS 西1(6分)
	第3試合	東3 VS 西3(6分)	第8試合	東3 VS 西2(6分)
	第4試合	東1 VS 西2(6分)	第9試合	東2 VS 西3(6分)
	第5試合	東3 VS 西1(6分)		

パラスポーツ体験（多目的エリア）

※内容 モルック、卓球バレー、ミニフットゴルフ

体験開始	終了予定
9:20	15:00

6 会場 IAI パラスポーツパーク（パラフットボールエリア・多目的エリア）

※雨天時は、ウォーキングフットボールは多目的エリア、パラスポーツ体験は株式会社アイエイアイ立体駐車場1階で開催する。

7 参加対象者 静岡市に居住、通学または通勤する者。（障がいの有無、年齢、性別は問わない）

8 募集 logo フォームから申し込む 1名もしくは数名で申し込み可能 各部6チーム 60名程度

9 参加料 無料

10 チーム編成（1）各部の参加チームを東グループ（3チーム）、西グループ（3チーム）の2つに分け、東グループと西グループの対抗戦とする。

（2）チームは応募人数に合わせて主催者で編成する。

(3) 複数人で応募があった場合は基本的に同チームにする。

- 11 競技規則 (1) ウォーキングフットボール (JFA 推奨ルール) 2024/8/1 改訂版を適用する。  
(2) 6人制とする。  
(3) チーム内の選手交代は自由とする。
- 12 競技方法 (1) 東西対抗戦とし、6分間試合を行ない、東西でチームを入れ替える。チームごとの出場とし、チーム間で選手は移動できない。  
出場しないチームは、自チームを応援する。  
(2) 競技開始から終了までの合計得点数で勝敗を決める。  
(3) 東チーム：清水エスパルスコーチがコーディネート  
西チーム：ジュビロ磐田コーチがコーディネート

13 使用器具 主催者準備

14 (1) 申込期日 **令和7年9月26日(金) 必着** (令和7年9月1日(月) 募集開始)

(2) 申込先 logo フォーム

〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1  
静岡市観光交流文化局スポーツ振興課  
TEL054-221-1038 FAX054-221-1453



15 表彰 各部優勝、MVP、ムードメーカー賞、ファッションリーダー賞、ゴールパフォーマンス賞等を設け、1部、2部、3部とも表彰する。

16 服装 (1) 運動のできる服装

(2) 運動靴・フットサルシューズ (スパイクシューズは禁止。)

- 17 その他 (1) 大会試合中の傷害保険は主催者で加入する。競技中における傷害、その他の事故については応急処置を行い、保険の補償範囲を超えての一切の責任は負わない。  
(2) 参加者は、当日、健康保険証かその写し等を必ず持参すること。  
(3) 大会中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット、本大会関係書類への掲載権は主催者に属する。  
(4) 大会中は、ニュースポーツ体験等 (モルック、卓球バレー等) を開催する。  
(5) 多めに水分を持参する、帽子を着用する等、各自で熱中症対策に備える。