



スマートシニアのための参加型情報誌

仕事も子育ても現役を引退し、セカンドライフを送るシニア世代は、アクティブに今を楽しむ一方で、健康や介護以外にもさまざまな問題に直面する世代でもあります。

そこで、楽しむための情報としてスマートシニアのための参加型情報誌「SENSE」を偶数月の月末に静岡県全域に1万5千部を発行しています。

「SENSEシニアサポート倶楽部」は、終活に前向きに取り組むシニアに対し、専門家がチームを組んで相談に応じ、ワンストップで問題解決をお手伝いさせていただいております。



**(株)オール・アンド・エム**  
 代表取締役／松浦至江  
 創立／2014年  
 静岡市駿河区古宿294  
 すんぷ夢ひろば内  
 電話／054-2308000

<http://randm.global/>

ます。そこで年一回、懇親を兼ねて展示会をアトリエで開催しています。アトリエで実際に作っている人、作品を見せると「すごい。どうやって作ったの」という反応が返ってきて、話が弾むのです。

**松浦** シニアは、おカネはあるけれど、未来がないマーケットだと考えて、企業さんは、広告の掲載をしづる傾向にあります。シニアも楽しくやっていますよと伝えながら、それに反応してくれる企業を見つけるのは大変です。

当社のフリーペーパーは、広告主の思いをしっかりと伝えることを目的にしていますので、広告はページ下1/3にだけ載せて、その上には、広告主に思いを書いていただき読み物にしています。しっかりと読んでくれる読者ですので、かなり反響があります。他にはない広告だと自負しております。

**お客様の人生に寄り添い、サポートするビジネスを**

**花井** 皆様のビジネスの今後の計画展開をお聞かせください。

**松浦** いまのシニアは、ある程度の社会的な責任は果たしたので、セカンドライフは自分のために楽しみたい

と思っています。そこで、シニアの活躍できるステージを、たくさん作っていきたくて考えています。一方でシニアは、シビアな問題を抱えている世代であることも間違いないので、そこもサポートしていきたい。

終活は、何をやらなければならないのか分からないから不安なのです。各々の状況を照らして、やらなければならぬことを見極めれば、それはリスクとして解決すればいいんです。そこで問題に寄り添い、解決する専門家を集めてつくってチームで対応して行くしくみを作りました。フリーペーパーとあわせて、シニアの楽しいセカンドライフをサポートしていく展開を目指しています。

**稲垣** 後継者の育成をやらなければならぬので、子供教室を始めています。自分のため、家族のため、地域のため、世界平和のためにビジネスの意味を求めていきたい。インターネットで見られる草木染のハウツー・ビデオをつくっています。身体はひとつしかないので、動画を使ってお客様との接点を広げたいと考えています。

**石渡** 人には、いままでの人生で培ってきた経験、技術、資産が埋まっています。いまは忘れて沈んでい



あい心理相談室 代表 石渡 恵 さん

臨床心理士と一緒に取り組むと自分のエネルギーを引き出せます。

る宝物を発掘して、浮かび上がらせると、それがエネルギーになって、それをもう一度使って、ひと旗あげるぞと、生き生きします。そういう時に、ぜひ私の技術を使っていただければと思います。シニアの方には、特にそれが重要です。皆様と一緒にやれることがいっぱいあります。

**花井** 今回の女性経営者の皆様は40代、50代で起業しています。多少のリスクをもつとせず、挑戦者だけが手に入れられるものがあり、輝けるステージがあります。これから二層、輝きを増していただけたらと思います。ありがとうございます。